

L'AIGUA DE CASCALL o L'AIGUA DE LA VERITAT

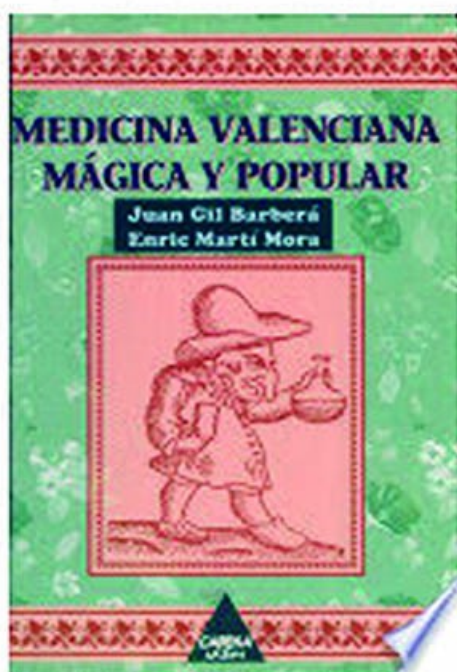
CASOS PARTICULARES:

Tras esta lista de hierbas y plantas más conocidas en nuestro ambiente, procurando utilizar el lenguaje de los expertos o expertas populares en esta materia, vamos a entrar en formas muy destacadas en nuestro antiguo Reino de Valencia, en primer lugar trataremos del uso que de la adormidera (cascall) hacían nuestros mayores. La adormidera es una planta herbácea de la familia de las papaveráceas, con hojas alrededor del tallo, hendidas, de color garzo, sus flores son grandes y terminales, muy vistosas; es una planta procedente de Oriente. Existen varias especies, pero la más famosa y conocida es la *papaver somniferum*, de la cual se extrae el opio que se encuentra en la cápsula (carabaseta de cascall) de su flor. Esta planta crece muy bien en nuestra tierra, y es fácil verla en nuestros campos, incluso algunas mujeres, sin saber de lo que se trata, la cultivan en macetas para adorno.

La adormidera se usaba mucho en medicina popular. Dentro de este mismo siglo, cuando una mujer quedaba embarazada, si su familia era de labradores, el padre reservaba un pequeño trozo de tierra para sembrar "carabaseta de cascall" y así estar preparados por si el niño salía poco dormilón, y pasaba las noches en vela con ganas de jugar y de ser paseado en brazos de sus padres. Ante este insomnio se utilizaba entonces las cápsulas de la adormidera o "carabaseta de cascall" en infusión o cocción, para dar una cucharadita al niño antes de ir a la cama, los que no disponían de cosecha propia, o la pedían a la vecina, o podían ir a la farmacia a comprarla libremente.

El opio se extrae de las semillas que se encuentran dentro de la cápsula de la adormidera, pero se necesita para su extracción un proceso más complicado, ya que con la simple cocción o infusión sólo aparece el efecto somnífero. Además,

en muchas casas siempre se guardaba "carabaseta de cascall", pues no se empleaba sólo para provocar el sueño, sino también para aliviar el fuerte dolor de muelas; para este menester se hervían cuatro o cinco cápsulas en un pequeño cazo de agua, obteniendo así más concentración y más acción analgésica, una vez hecha esa cocción, se guardaba en una botella y en el caso de un dolor de muelas, se tomaba un solo sorbo sin ingerir, manteniéndolo en la boca en contacto con la muela afectada, durante unos minutos y luego se expulsaba. Utilizar "carabaseta de cascall" era muy tradicional, como hecho curioso y actual, recordaremos que en países sudamericanos con ciudades de mucha altura, por ejemplo Cuzco, al llegar al vestíbulo del hotel se ofrece al turista una infusión de hojas de coca, aconsejando que se descansen unas horas en la cama, así se hace más fácil la adaptación del organismo humano al cambio brusco de altura. Podemos recordar, muchos de nosotros, que cuando éramos pequeños, acompañar a la farmacia a algún amigo, que tuviese un hermanito lactante, para comprar "carabaseta de cascall". Además a los niños les hacía ilusión verlas y servían incluso para jugar.





GRAN ENCICLOPEDIA
DE LA **REGION**
VALENCIANA

CASCALL. (*Papaver somniferum*, adormidera, hierba adormidera). Planta de la familia de las Papaveráceas. Es anual, lampiña, de tallo fistuloso y hojas abrazadoras, anchas, festoneadas y lobuladas. Tiene flores solitarias grandes, con dos sépalos y cuatro pétalos blancos, amaratados o rojizos, con una mancha negruzca en la base y anteras moradas. El fruto tiene forma de cápsula redondeada u ovoidea, con corona lobulada más o menos enhiesta. La cápsula está provista de unos poros por la que se esparce la semilla. Florece a partir de mayo. De las variedades *album*, *estigerum* y *glabrum* se extrae el opio. Crece bien en países cálidos y templados, pero debido al alto precio de la mano de obra, sólo se le dedican grandes extensiones de cultivos en países como China, India y Turquía. El método de obtención de opio es el siguiente: se practican una incisiones en las cápsulas del *cascall* —cuando éstas empiezan a amarillear—, de las que sale un látex blanco que al contacto con el aire toma un color parduzco y se solidifica, adhiriéndose al pericarpio. Después el látex se expone al sol hasta que se seca. El opio contiene, además de otras sustancias, ácidos y alcaloides; estos alcaloides forman dos grupos; fenantrénicos, (morfina, codeína, tebaína y pseudomorfina) e isoquinoleínicos (papaverina, narcotina, laudanina, narceína y laudanosina). Los fenantrénicos son convulsionantes y los isoquinoleínicos antiespasmódicos, por lo que son importantes en farmacología. La intoxicación por el opio y sus derivados puede ser aguda o crónica. La intoxicación aguda se produce después de la recepción de una dosis de morfina que no llega a ser mortal; entonces se aprecia excitación, vómitos, vértigos, de-

presión y coma. La intoxicación crónica proviene de la costumbre de fumar opio y de la ingestión o inyección subcutánea de preparaciones opiáceas, de sus constituyentes y derivados. Se puede llegar a la dependencia psíquica y física de la droga y en caso de no poder satisfacer estas necesidades aparece el llamado síndrome de abstinencia. Por otra parte, el intoxicado disminuye sus reservas y está expuesto a contraer cualquier enfermedad, y en general se acaba maniaco o sobreviene la muerte por síncope cardíaco. (J.M. y M./J.P. -G.).



Papaver somniferum - Adormidera - Cascall

Papaver somniferum subsp. setigerum

FAMILIA: PAPAVERÁCEAS

VALENCIANO: CASCALL, HERBA DORMIDERA, CABOTETES

CASTELLANO: ADORMIDERA, AMAPOLA REAL

CARACTERÍSTICAS

-Hierba anual robusta. De 3 a 10 dm de altura.

-Hojas carnosas, anchas y de márgenes ondulados. Oblongas, sésiles y amplexicaules, dentadas a pinnatífidas. Dientes foliares aristados. Tallo verde-azulado, glauco y algo piloso. Toda la planta produce un látex blanco. Cuando está madura forma cabezuelas llenas de semillas. El fruto es una cápsula helicoidal a subesférica.

-Flores solitarias y terminales, grandes, de color entre rosa y violáceo o blancas, frecuentemente con una mancha negra en la base. Florece entre marzo y junio.

-Forma biológica: terófito.

HÁBITAT

Campos y vegetación ruderal.

Escasa en Alicante y Banyeres.

USOS

ORNAMENTAL

Cultivada en jardines la variedad hortensis.

MEDICINAL (PELIGROSA)

---Parte utilizada

Cabezuelas y pétalos. Semillas.

---Recolección

Se recogen cuando están maduras en junio.

---Principios activos

Morfina, papaverina, codeína, narcotina, narceína, lecitina. Tabaína, ácidos, cera, aenzimas.

---Propiedades

-Interior:

Es sedante, calmante, analgésico, hipnótico, somnífero.

Antitusígeno, antidiarreico

Hipocolesteremiante, antiespasmolítico.

Exterior:

Vulnerario y cicatrizante.

---Indicaciones

-Interior:

Para curar resfriados, tos irritativa, adormecer a los niños inquietos.

Para rebajar el colesterol.

Irritabilidad nerviosa, ataques de ansiedad, dolores musculares agudos.

Migrañas, neuralgias. Insomnio.

Depresión. Epilepsia. Ansiedad.

Cólicos renales y biliares.

Espasmos abdominales.

Problemas gastrointestinales, urogenitales y del sistema respiratorio.

Amenorrea y dismenorrea.

Diarreas de origen nervioso que cursan con espasmos dolorosos de intestino. Nunca debe utilizarse en una diarrea infecciosa.

-Exterior:

Se han usado para calmar los dolores de muelas y otros, inflamaciones bucales.

El aceite de semillas se usa para tratar grietas y quemaduras de la piel

---Modo de empleo

-Infusión de cápsulas de adormidera cortadas y en agua.

-Infusión de flores secas: Poner 6 g de flores secas por litro de agua. Si son flores frescas se han de poner 12 g; hervir unos minutos.

-Infusión de semillas. Tiene efecto relajante en momentos de ansiedad. Facilita la expectoración en casos de tos y resfriados.

-Decocciones.

-Cataplasmas de cápsulas.

-Lociones. Polvos.

-Extracto fluido: 2-10 g diarios.

-Jarabe. Tintura.

---Atención

Su uso está desaconsejado por ser venenosa y porque crea hábito.

Su cultivo no está permitido por la ley.

La venta al público de la planta entera está prohibida o restringida por razón de su toxicidad.

Está contraindicada en numerosos estados infecciosos y en las coprostasis.

ALIMENTACIÓN

El aceite de sus semillas es un alimento dietético para rebajar el colesterol, rico en fósforo por su alto contenido en lecitina.

Las semillas tienen aplicaciones culinarias con grandes propiedades antioxidantes, son ricas en vitamina B, ácidos grasos insaturados, calcio, glúcidos y proteínas. Se usan en panificación para adornar productos de panadería o para añadirlas a la masa y darles un punto crujiente y aromático.

Los pétalos son comestibles en ensalada.

OTROS

Las cabezuelas de la variedad *somniferum* producen un látex del que se extrae el opio, materia prima para fabricar morfina, codeína, heroína y otros alcaloides.

El aceite de las semillas se usa en la industria de la pintura como aceite secante, para la fabricación de jabones o como combustible.

<http://herbariovirtualbanyeres.blogspot.com.es/>

El cascall, *Papaver Somniferum*, ja l'utilitzava la meva padrina amb mi quan era un bebe (bastant donat pel sac, per cert) si no volia dormir.

Bullia el cascall i amb un drap de cotó net, embolicava un troç de pa sucac amb llet i sucre, que després mullava amb l' aigua de cascall. El resultat era un bebe que s'entretenia amb aquell munyó de roba mullat dolç, deixava de plorar, i s'adormia de seguit.

Propiedades medicinales de la Adormidera

Analgésico. Somnífero. Tóxico.

La **adormidera**, *Papaver somniferum*, es una planta que se conoce y emplea desde tiempos de las primeras civilizaciones. Se trata de una planta originaria de la zona de mediterráneo en donde crece de forma anual. La planta puede alcanzar alturas de hasta un metro y se caracteriza por sus hojas glabras con textura cerosa.

Esta planta también se conoce como planta del opio. Su nombre proviene del griego, en donde *opio* significa "jugo". La planta se utilizó por las civilizaciones de mediterráneo y posteriormente por la civilización árabe para el tratamiento de distintas enfermedades.

Cuando la planta fue introducida en el oriente se comenzó a fumar, y se emplea para provocar efectos somníferos acompañados de ligeros aturdimientos. De aquí que la planta adquirió el nombre de adormidera.

La adormidera comienza a florear en el mes de mayo, y posteriormente se hace la colecta de los frutos. La parte de interés de la planta es su fruto y su semilla, la cual se suele colectar incluso cuando el fruto aún no ha madurado.

Durante la colección del fruto se abren las frutas las cuales liberan un líquido lechoso el cual toma un color marrón al contacto con el aire. Esta sustancia se conoce como opio crudo y se suele fumar en pipas de agua a temperaturas no mayores de los 80°C.

Propiedades Terapéuticas

El jugo de la fruta de la adormidera, u opio crudo, posee una gran cantidad de alcaloides, los cuales tienen diversos efectos psicotrópicos. Uno de los principales alcaloides es la morfina la cual tiene propiedades analgésicas, aunque también posee una gran toxicidad. Otros alcaloides que están presentes en la adormidera son la codeína, la narcotina, la noscapina y la papaverina.

Después de estudiarse la composición del opio crudo y gracias a los avances de la industria farmacéutica, se logró sintetizar una gran variedad de compuestos similares a los de las sustancias encontradas a la adormidera. Sus efectos se han logrado mejorar a la vez que sus efectos secundarios se han logrado disminuir.

Un dato interesante que prueba los grandes avances son los derivados de la morfina que se han logrado sintetizar, cuyos efectos analgésicos son hasta mil veces más potentes. Todo esto sin representar un riesgo tan elevado como la morfina lo sería suministrada en dichas dosis.

El uso de la morfina es restringido y debe en todo momento ser supervisado por un médico. Dependiendo de la legislación y el país, el dispendio de la morfina es restringido y existe una gran legislación que regula su distribución. El uso de la morfina se limita a pacientes con dolores intensos los cuales ya no suelen responder a otros tratamientos de analgesia.

La codeína también se ha logrado sintetizar y si bien sus efectos analgésicos no son tan potentes como los de la morfina, su uso y distribución es menos regulado. La codeína suele emplearse para aminorar dolores musculares sin llevar los riesgos de una adicción o el desarrollo de una dependencia.