

## Web de N W para piernas amputadas.

<http://www.stolperstein.com/tipps-hilfen/ampu-nowar.html>

<http://translate.google.es/translate?hl=es&sl=de&u=http://www.stolperstein.com/tipps-hilfen/ampu-nowar.html&ei=BMnYSoS4F4qd4Qaglan1Bg&sa=X&oi=translate&resnum=10&ct=result&ved=0CDUQ7gEwCQ&prev=/search%3Fq%3Dnowa%2Bnordic%26hl%3Des>

## Artículos sobre estudios de "ejercicio" y las posibles enfermedades

### [Un estudio demuestra que caminar y hacer ejercicio andando reduce el riesgo de Cáncer de Mama...](#)

Un amplio **estudio** demuestra que caminar a paso ligero y el **ejercicio** reduce el riesgo de cáncer de mama.

<http://walking.about.com/cs/cancerprevention/a/bcnursestudy.htm>

### [El ejercicio le dan sabor a su vida sexual](#)

Numerosos **estudios** demuestran que el **ejercicio** puede mantener o mejorar el desempeño sexual tanto para hombres ... **Los estudios demuestran** que si realiza **ejercicio**, mejora su vida sexual ...

<http://walking.about.com/od/malehealth/a/exersex2005.htm>

### [El ejercicio ayuda a dormir](#)

Un **estudio** de mujeres pos menopáusicas mostró **ejercicio** de intensidad moderada durante media hora cada mañana condujo a un mejor sueño en la noche.

<http://walking.about.com/cs/healthbenefits/a/exercisesleep.htm>

### [Ejercicio con la presión arterial alta no rompe el Corazón](#)

Si usted es una persona mayor con una presión arterial alta, usted puede ser que tenga miedo de que el **ejercicio** pueda empeorar las cosas. Pero un **estudio realizado** por la Universidad Johns Hopkins demostró que ...

<http://walking.about.com/od/hearthealth/a/bp0706.htm>

### [Ejercicio para prevenir la disfunción eréctil](#)

Un **estudio** muestra que el **ejercicio** regular disminuye el riesgo de disfunción eréctil. ... **Los estudios** anteriores han encontrado **ejercicio** para reducir el riesgo de ...

<http://walking.about.com/cs/goodmedicine/a/ed.htm>

### [El ejercicio mantiene el cerebro joven](#)

Revisión de **estudios** de los efectos del **ejercicio** sobre la función cerebral, los autores del **estudio** Arthur F. Kramer, PhD, Kirk I. Erickson, de doctorado y J. Stanley ...

<http://walking.about.com/od/mindandspirit/a/brain0806.htm>

[Saltarse el ejercicio durante dos días tiene efectos negativos](#)

Saltarse el **ejercicio** durante dos días seguidos reduce la utilización eficaz del cuerpo de su ... **Más** allá de **estudios** han indicado los aumentos de azúcar en la sangre y la insulina humana como ...

<http://walking.about.com/od/healthbenefits/a/skip2days.htm>

[Corte para detectar enfermedades en cualquier peso con ejercicio moderado](#)

Tres **estudios** publicados en abril de 2005 encontró que el **ejercicio** moderado, como caminar 30 minutos al día disminuya los riesgos de mortalidad por enfermedades del corazón.

<http://walking.about.com/od/hearthealth/a/heart042005.htm>

[El ejercicio mejora el control de la glucosa de sangre en la diabetes tipo 2](#)

El **estudio** analizó datos de 14 ensayos diferentes de las personas con diabetes tipo 2 que fueron asignados o bien no **ejercicio** o un régimen de **ejercicio**.

<http://walking.about.com/od/diabetes/a/diabetes0706.htm>

[Aléjese de los resfriados: caminata y actividad física previene el resfriado](#)

Un **estudio** de 50 mujeres dividido en un grupo que a paso vivo durante 45 minutos al día, 5 días a la semana, y un grupo control que no hicieron **ejercicio**. ...

<http://walking.about.com/od/healthbenefits/a/preventcold.htm>

www.benidormnordio.walking.es