

Nº 163 / 2009
DEL VIERNES 3 AL JUEVES 9 DE JULIO

ONMADRID

LA GUÍA DE **EL PAÍS** PARA
CONECTARTE A LA CIUDAD



LOS

80

VUELVEN

Pet Shop Boys,

Spandau Ballet, Madonna,

Metallica, las Reebok,

los Casio, Falcon Crest...



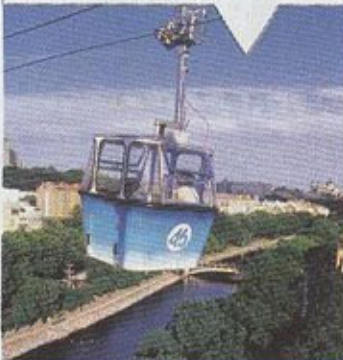
El tiempo es ON

Cosas por las que vale la pena perder el tiempo.



Desaparece

Relájate y disfruta



COLGADOS DE MADRID. Abierto en 1969 y con millones de clientes, el **Teleférico** de Madrid cumple 40 años. Y qué mejor excusa para subir y recordar cómo es la ciudad desde lo alto, y cómo es eso de recorrer 3,5 metros por segundo con los ojos bien abiertos. Paga tu billete un día laborable (menos gente) y **siéntete pájaro durante los 11 minutos** que dura el trayecto.



Aparece

Están de moda.
Lugares para dejarse ver

'AFTER RASTRO' EN EL CLUB JA!

La cafetería del teatro La Latina ya no es lo que era. Los nostálgicos de la zona pensarán que por qué los domingos se llena de gente rara con música bailonga. ¡desde la cinco de la tarde! ¿Dónde se quedaron las tardes con los secundarios de Lina Morgan? El **Café I Latina** (Plaza de la Cebada, 2) ha dejado de ser un mero ambigü para convertirse en uno de los ejes del **ocio dominical de los guapos y guapas** en La Latina. Hasta las doce de la noche, la sesión Ja! apuesta por los mejores DJ y por el arte contemporáneo (visuales y *performances*). Y luego, a la medianoche, todos a casa (o al club Weekend).



Ahora o nunca

Cosas que siempre quisiste hacer y nunca te decidiste.

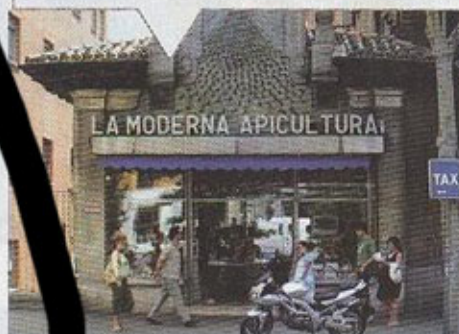


DEPORTE DE MODA. Se escucha por los mentideros de la capital que últimamente se ven grupos practicando **marcha nórdica bajo el sol del estío**. Como ONMADRID no quiere quedarse atrás, hemos investigado y ya tenemos todos los datos. Son los miembros de la organización sin ánimo de lucro ANE (Asociación de Nordic Walking de España), gente que se cita para **practicar este deporte** de invierno, pero en pleno verano. Al llevar bastones (y moverlos), ponemos en marcha el 90% de nuestra musculatura, siendo sano sin obligar a grandes esfuerzos. Infórmate en www.nwmadrid.es/, ¡y no pierdas el ritmo!



Raro, raro, raro

Sí, estas cosas también existen en Madrid



RACIONALISMO Y MIEL. En el número 47 de la calle Doctor Esquerdo hemos descubierto una pequeña casa perfecta para Hansel (o Gretel). Se llama **Moderna Apicultura** y es una tienda de mermeladas y productos derivados del famoso elixir. Fue fundada en 1919, cuando estaban de moda el racionalismo de gente como Le Corbusier (esas colmejas) y el **existencialismo moderno** (¿qué filosofía si no, siguen las matemáticas abejas en su laberinto). Prueba la **miel de aguacate** (6,50 euros el litro) traída de nuestras costas tropicales (Málaga y Granada) y con efectos depurativos.