

# SNO®

SWISS NORDIC FITNESS ORGANISATION

UNTERKUNFT

Preise der Aus- und Weiterbildungen in CHF  
(Freibuchungsrabatt bis 15. Januar 2008)

#### PREISE WEITERBILDUNGEN

Weiterbildungstag	Mitglieder	Nichtmitglieder
1 Weiterbildungstag	175.-	194.-
2 Weiterbildungstage	298.- (248.-)	300.- (190.-)
3 Weiterbildungstage	438.- (383.-)	490.- (413.-)
4 Weiterbildungstage	555.- (455.-)	598.- (408.-)

#### PREISE AUSBILDUNGEN

Basic Instructor Ausbildung	490.-
Vorbereitungsbildung Basic Instructor Ausbildung für Personen ohne Grundausbildung	80.-
Refresher Nordic AFTA Technik für Nichtmitglieder	50.- 65.-

Anmeldung unter [www.swissnordicfitness.info/nordic-powerdays](http://www.swissnordicfitness.info/nordic-powerdays)  
Anmeldung bis spätestens 18. Mai 2008



Hotelpauschalen inklusive Vollpension im Doppelzimmer, Hotel  
Victoria Bitter in Kandersteg bei Muriet und Casino Platzler und  
Taxi.

2 Weiterbildungstage	CHF 135.-
3 Weiterbildungstage	CHF 255.-
4 Weiterbildungstage	CHF 365.-

Preise für Verpflegung ohne Hotelunterkunft auf Anfrage unter  
[info@swissnordicfitness.info](mailto:info@swissnordicfitness.info) oder Tel +41 (0)81 850 15 10



**SNO Nordic Power Days**  
29. Mai - 1. Juni 2008, Kandersteg

SNO Sekretariat  
Swiss Nordic Fitness Organisation  
Pradels Str  
7525 S-charf

T +41 (0)81 850 15 10  
F +41 (0)81 850 15 11  
[info@swissnordicfitness.info](mailto:info@swissnordicfitness.info)  
[www.swissnordicfitness.info](http://www.swissnordicfitness.info)



[www.swissnordicfitness.info](http://www.swissnordicfitness.info)



29. Mai bis 1. Juni 2008, Kunderting

Zusätzlich zu dem ersten Ausbildungsort der SMO - Nordic Walking Ausbilder in herrlicher Berglandschaft mit Aus- und Weiterbildungsprogrammen sowie einem attraktiven Rahmenprogramm:

- 11 Weiterbildungsangebote
  - Weiterbildungsangebot nur für InstruktorInnen
  - Referent Nordic ALTA Technik
  - Basic Instruktor Ausbildung
  - Instruktor Ausbildungstag
  - „Nordic ALTA Technik“ Weiterbildung – das SMO Zertifikat für Auszubildende anderer Organisationen
  - Vorbereitungskurs Basic Instruktor Ausbildung für Personen ohne Unterrichtserfahrung im Bewegungssystem
  - 3 geführte Langwachen (Freitag bis Sonntag)
  - Referat Zielenergie = Lebensenergie (Samstag abends)
  - Besondereität von SMO Nordpartnern
  - SMO Mitgliederveranstaltung
- Das SMO Ausbildungsteam begleitet Sie durch die SMO Nordic Partner Days: Barbara Pfenninger, Barbara Zumbler, Barbara Fritzer, Janine Gierke, Jeanette Rohm, Kersti Treusch, Markus Kohler, Katja Baum, Ina Pfister (DMM), Dorothea Schläpfer (DMV)
- Übersetzung: Kerstin/Edith Thiemer Langert/Ina



Pro Tag kann eine Weiterbildung besucht werden.  
Dauer: jeweils von 9.15 bis 17.00 Uhr

Donnerstag, 29. Mai 2008

- Mit Stocken im Takt
- Nordic Walking für SportlerInnen
- Nordic Walking power bei sportlich
- Nordic Walking und Wein
- Referent Nordic ALTA Technik (1/2 Tag Nachmittags)

de | j\*

Freitag, 30. Mai 2008

- Typen & Tricks – Unterrichten wie die Profis
- Elm und Kopf durch die Faszien-methode
- Force et élan avec la méthode française

de | j\*

Samstag, 31. Mai 2008

- Nordic 0 Walking
- Nordic Walking und der Rücken
- Herdengespächtertes Nordic Walking
- Einführung des nordischen in Nordic Walking: Interpretation et articular der physique corporelle.

de | j\*

Sonntag, 1. Juni 2008

- Mobilisieren – Koffsystem – Stretching
- Grundlagen Entspannung
- Richtig Trainieren mit Nordic Walking
- – Grundlagen Handlungsdienste
- Nordic Walking entwickeln/convert
- – sportstrategie das lernen der Faszienwelt
- „Als Instruktor erfolgreich sein“ (nur für InstruktorInnen)

de | j\*

Pro Tag kann eine Ausbildung besucht werden.  
Dauer: jeweils von 9.15 bis 17.00 Uhr

Donnerstag, 29. Mai 2008

- Vorbereitungskurs Basic Instruktor, Ausbildung für Personen ohne Unterrichtserfahrung im Bewegungssystem

Freitag, 30. Mai 2008

- „Nordic ALTA Technik“ Weiterbildung – das SMO Zertifikat für Auszubildende anderer Organisationen
- – Die Techniken nordischer ALTA – – Geführter Instruktor der Basic SMO power methoden / élanre angebotenen

de | j\*

Freitag, 30. Mai bis Sonntag 1. Juni 2008

- Basic Instruktor Ausbildung
- Instruktor Ausbildungstag

Samstag, 31. Mai 2008

- Instruktor Ausbildungstag

VIELKUNSTLICHKEITEN

Freitag, 30. Mai 2008, 20.00 Uhr  
SMO Mitgliederveranstaltung  
Anerkennung des nordischen SMO

Sonntag, 1. Juni 2008, 20.00 Uhr  
Referat Zielenergie = Lebensenergie

